

Eltern werden ist gar nicht schwer – Eltern sein dagegen sehr!!

Jeder kennt die obige Aussage. In diesem Seminar geht es darum, die eigenen Erfahrungen welche man als Kind mit seinen Eltern gemacht hat, etwas genauer zu beleuchten um prägende Verhaltensmuster welche wir übernommen haben aufzudecken und in die Veränderung zu bringen. Dies, zum Einen, damit Sie sie nicht an Ihre Kinder weitergeben und zum andern damit diese Art der Fremdbestimmung aufgelöst werden kann bzw. wir neue Weg «bauen» können um sie zu umgehen.

Hierbei sind natürlich nur die negativen Prägungen gemeint und nicht die positiven ;) wobei wir die Achtsamkeit auch auf diese lenken um sie zu stärken.

Denn vorgelebtes prägt uns im Kindesalter so tief, das es im Erwachsenenalter nicht immer ganz einfach ist sie wieder loszuwerden. Doch mittels den ausgearbeiteten Übungen, welche ich Ihnen in diesem Seminar mitgeben werde, haben Sie die Möglichkeit diesen Prägungen einen anderen Verlauf zu geben.

Sie werden erfahren, welche Prägungen Sie von Ihren Erziehern mitgenommen haben und gehen bereits im Seminar aufschlüsselnde Wege

Dieses Seminar ist keine Abrechnung mit den Eltern, Erziehern sondern eine Versöhnung des eigenen Ich's. (Alle Menschen sind geprägt, die einen mehr die anderen weniger.)